



MI OMBRE - MI LUMIÈRE

«Le clair de lune pénètre dans la pièce à la mesure de l'ouverture, même si sa lumière se répand partout, de l'orient à l'occident»

Rûmi

Ateliers du Chaudron

- Méditation, Do In, Mouvement, Voix, Toucher, CNV, Dessin, Mandala...comme outils
- Explorer, Relier, Exprimer notre Souffle-Corps-Esprit dans une invitation à Jouer à la Vie... autour d'un thème
- Célébrer en Corps, Cœur et Couleurs, pour (re)connecter notre Élan Joyeux... et l'offrir au Monde

Psychologue et praticienne de shiatsu, je vous propose des ateliers d'exploration, de rencontre et d'expression de Soi, au carrefour de différentes pratiques psycho-corporelles et créatrices. Laisser émerger ce qui est là. Sans pré-requis.

Valérie Queloz • 076 433 11 13 • www.shiatsu-coeur-a-corps.ch



MI OMBRE - MI LUMIÈRE

Programme 2017-18

Samedis 13h-18h

Centre de Shiatsu
21 rue du Prieuré
1202 Genève:

09.09.17 **Do in d'automne**

Métal - Tri et bilan
Poumon, Gros Intestin

11.11.17 **Do in d'hiver**

Eau - Hiberner dans les profondeurs
Rein, Vessie

24.02.18 **Do in de printemps**

Bois - Surgissement du nouveau
Foie, Vésicule Biliaire

02.06.18 **Do in d'été**

Feu - La Joie. Profond contentement
Cœur, Intestin Grêle

Prix:

un atelier CHF 120.-

Trois ateliers CHF 330.-

Cinq ateliers CHF 500.-

Samedis 13h-18h

Arcade A3
55A route de JJ. Rigaud
1224 Chêne-Bougeries:

14.10.17 **Choix & pertes**

Laisser mourir ce qui doit mourir

02.12.17 **Ma responsabilité**

Colère et culpabilité

27.01.18 **Confiance**

Intuition & expérience dans les
cycles de vie

24.03.18 **Affirmation**

J'ose, j'ose pas

21.04.18 **Hypersensible**

... et alors?

Inscription obligatoire:

Tél. 076 433 11 13

valquelo@gmail.com

3 à 6 participants